

# Liste de vérification – Pour la sécurité de l'enfant

**Soyez prêt(e)** – envisagez  
de suivre un cours de RCR  
pour les enfants

Comment garder vos enfants en sécurité  
Les accidents domestiques sont les causes de blessures évitables et les plus fréquentes chez les enfants. D'autres risques qui menacent également les enfants dans la communauté peuvent être évités. Les enfants sont des êtres constamment curieux. Vous pouvez les préserver des blessures en portant attention aux risques potentiels. Voici certains des moyens simples utilisés pour vous aider à garder votre enfant en sécurité à la maison, dans l'auto et dans le voisinage.

## Nourrissons

- Mettez les jeunes bébés au lit en les couchant sur le dos
- Ne couchez pas les bébés sur un lit pour adulte ni sur une literie très souple
- Soulevez toujours les côtés du berceau lorsque votre bébé (même pour un tout petit bébé) s'y trouve
- N'attachez jamais de jouets à un berceau ou à un parc pour enfants – votre bébé risquerait de s'étrangler avec la corde

- Ne mettez jamais une sucette attachée à une corde autour du cou de votre bébé
- Envisagez l'utilisation de dispositifs de télésurveillance afin d'entendre votre bébé pleurer

## Jeunes enfants

- Explorez votre maison comme si vous étiez un enfant. Rampez en long et en large sur les mains et les genoux pour relever les risques potentiels.
- Installez des verroux à l'épreuve des enfants sur toutes les armoires et tous les tiroirs qui contiennent des articles dangereux
- Apposez des couvercles en plastique conçus pour garder les petits doigts curieux et les autres objets hors des prises électriques non utilisées
- Retirez les rallonges inutilisées
- Mettez une grosse chaise ou un grand sofa en face des prises électriques
- Entreposez les tables ou les meubles de petite dimension qui sont munis de rebords coupants ou qui sont instables jusqu'à ce que votre enfant soit plus âgé



- Froncez les cordons des stores et des abat-jour pour les garder bien hauts, hors de la portée des enfants
- Installez l'écran qui convient dans le foyer
- Placez une barrière en haut de l'escalier pour éviter les chutes
- Placez les menus articles fragiles hors de la portée de votre enfant
- Vérifiez la présence de rebords coupants et de petites pièces, brisées ou détachées
- Prenez connaissance des étiquettes apposées sur les jouets pour vous assurer qu'ils ne sont pas toxiques et conviennent à l'âge de l'enfant
- Placez les substances dangereuses utilisées au foyer telles que l'alcool, les détergents, les agents nettoyants, les lames de rasoir, les allumettes et les médicaments hors de portée ou dans des armoires ou des tiroirs verrouillés
- Gardez les sacs en plastique, les sacoches et les petits objets tels que les boutons, les écrous, les bonbons durs ou la monnaie hors de portée
- Appelez un professionnel de la santé si vous suspectez que votre enfant a avalé une substance empoisonnée ou nocive
- Dormez les portes des chambres à coucher closes pour garder la fumée à l'extérieur en cas d'incendie
- Restez en compagnie de votre jeune enfant lorsqu'il utilise la salle de bains.
- Veillez à ce que les jouets, les meubles

et les murs soient recouverts d'une peinture sans plomb.

- Expliquez à votre enfant la signification du mot « chaud » dès que possible. Gardez votre enfant à distance du four chaud, du fer à repasser, du ventilateur, de la cheminée, du four à bois, du barbecue, des cigarettes, des briquets et des boissons chaudes.
- Tournez les poignées des casseroles vers l'intérieur sur la cuisinière.
- Ne laissez pas les cordons des appareils électroménagers pendre du comptoir ou du poêle.
- Ne laissez pas dépasser la nappe des bords de la table au cas où un jeune enfant l'agripperait et la tirerait vers lui.

### Dans l'auto

- Ne laissez jamais un enfant seul dans une auto, en aucune circonstance.
- Utilisez toujours un siège d'auto pour nourrisson ou pour enfant qui convient au poids de votre enfant. Suivez toujours les recommandations du fabricant relatives à l'installation.
- Utilisez un siège rehausseur qui est recommandé pour le poids de votre enfant plus âgé
- Les enfants âgés de moins de 12 ans devraient prendre place sur le siège arrière.

Les coussins gonflables peuvent blesser ou tuer les enfants lorsqu'ils se déploient

- Ne permettez pas à votre enfant de s'asseoir sur les genoux de quelqu'un ou de partager une ceinture de sécurité avec quelqu'un pendant les déplacements en auto

### Autres suggestions utiles

- Gardez un extincteur d'incendie à portée de la main
- Installez des détecteurs de monoxyde de carbone et de fumée; vérifiez régulièrement l'état des piles
- Assurez-vous que les cordons des vestes, les foulards et les attaches des cagoules ne peuvent se coincer dans l'équipement des terrains de jeu
- Ne laissez pas les enfants seuls près des piscines, des étangs ou des cours d'eau. Videz les pataugeoires lorsqu'elles ne sont pas utilisées et couvrez les spas ou cuves thermales
- Les chiens peuvent être agressifs. Assurez-vous de surveiller les enfants lorsque des chiens sont dans les parages.
- Assurez-vous que les gardiens(nes) d'enfants ont en main une liste des procédures d'urgence et les coordonnées des personnes à rejoindre. Faites-leur savoir où ils(elles) peuvent vous rejoindre

