

## • Nhà Một Mình

### Khi nào trẻ con có thể tự ở nhà?

#### Khi Nào Trẻ Con Phải • Nhà Một Mình

Quyết định khi nào cho một đứa trẻ có thể ở nhà một mình trong vài tiếng đồng hồ là một sự lựa chọn quan trọng nhất mà bất cứ bậc cha mẹ nào cũng phải làm.

Đạo luật về Dịch Vụ Gia Đình và Trẻ Con (The Child and Family Services Act) nói đến việc không nên để trẻ con dưới 10 tuổi ở nhà một mình. Với những trẻ dưới 10 tuổi, cha mẹ có bốn phạm trên phương diện luật pháp là bảo đảm cho con cái của mình luôn luôn được an toàn. Phải luôn luôn trực tiếp có người trông chừng những đứa trẻ sơ sinh và những đứa trẻ nhỏ. Tuy nhiên, tại cơ quan Trợ Giúp Cho Trẻ Con ở vùng Peel, chúng tôi biết có nhiều bậc cha mẹ thỉnh thoảng đã bỏ những đứa con của họ mới có 8 hay 9 tuổi ở nhà một mình, trong khi những bậc cha mẹ này đi xuống nhà lấy thư từ hay chạy qua tiệm ở bên kia đường. Bậc cha mẹ phải luôn luôn nghĩ đến việc chuẩn bị cho con cái trong những trường hợp khẩn cấp và phải nghĩ về sự trưởng thành cũng như sự tin cậy của con cái mình trong mọi trường hợp mà những đứa trẻ này ở một mình.

Ngay cả với những đứa con lớn hơn 10 tuổi, cha mẹ cũng bị buộc theo luật là phải sắp đặt chu toàn cho việc trông nom các đứa trẻ này cho đến khi chúng nó được 16 tuổi. Sự đòi hỏi này sẽ giúp bậc cha mẹ trong những quyết định quan trọng về chuyện trông nom con cái của mình. Bậc cha mẹ cũng nên nghĩ là tuổi tác của con cái không nhất thiết phải phù hợp với mức độ trưởng thành hay bốn phạm của đứa bé trai hay gái này. Một vài đứa trẻ 10 tuổi có thể tự lo cho chúng trong vòng vài giờ. Có những đứa trẻ khác cũng bằng tuổi, hay có thể lớn hơn nữa, không thể tự trông nom lấy mình. Bậc cha mẹ phải quyết định khi nào thì một đứa trẻ có thể để ở nhà một mình và trong thời gian bao lâu.

Kèm theo trong bản tài liệu này là những điều cần được cân nhắc khi làm những quyết định về việc để con cái ở nhà một mình.

#### Khả Năng của Con Cái của Bạn

- Liệu đứa bé trai hay gái này đã chứng tỏ được khả năng tự chăm sóc?. Đứa bé trai hay gái này có thể tự mặc quần áo, tìm được những hoạt động an toàn, nhớ và theo được những lời chỉ dẫn, và có thể tin cậy được trong việc giữ gìn nhà cửa?
- Liệu đứa bé chứng tỏ được nó có quyết định sáng suốt và có kinh nghiệm trong việc tự tìm ra giải pháp đối phó với những khó khăn?
- Liệu đứa bé này có cần những trợ giúp đặc biệt khi làm những công việc như đi vào nhà cầu, gọi điện thoại cầu cứu hay ra khỏi nhà trong những trường hợp khẩn cấp?.
- Liệu có những trở ngại về hành vi của đứa bé đã được xác định bởi chính bạn, trường học hay bác sĩ, mà có thể gây ra nguy hiểm khi để đứa bé này một mình?. Thí dụ, đứa bé có lý lịch về việc tự gây thương tích cho chính nó, hay gây hấn, đốt lửa, đi lang thang khỏi nhà, phá hoại nhà cửa hay không có khả năng tập trung và theo những lời chỉ dẫn mà có thể gây nguy hiểm cho chính chúng nó và những người khác nếu để những đứa trẻ này không người trông nom.
- Nếu đứa trẻ cần người trực tiếp giúp đỡ tại trường học như cần sự giúp đỡ của nhân viên phụ giúp hoặc cần sự giúp đỡ của phụ tá giáo viên, thì việc để đứa bé trai hay gái này ở nhà một mình không người trông nom trực tiếp là một điều kém khôn ngoan.



- Phải cân nhắc suy nghĩ về thời gian để đứa trẻ một mình. Thời gian càng lâu nghĩa là đứa trẻ bắt đầu gánh lấy trách nhiệm cho nhiều công việc mà đòi hỏi mức trưởng thành nhiều hơn cùng khả năng của đứa trẻ. Ngay cả những đứa trẻ từ 14 cho đến 16 tuổi cũng không thể bỏ chúng một mình để chúng tự lo liệu lấy trong nhiều ngày mà không có những chương trình an toàn cho đứa trẻ được vạch ra.

### **Phản Ứng Của Con Cái Bạn**

- Trước khi để đứa trẻ ở nhà một mình, bạn hãy tìm hiểu xem đứa trẻ này sẽ nghĩ thế nào về việc bị để ở nhà một mình. Hãy hỏi con bạn xem có những điều gì làm cháu sợ hãi hay không có đủ tự tin để hành xử.
- Hãy nghĩ về chuyện con của bạn sẽ phản ứng làm sao trong những trường hợp tâm thần bị căng thẳng. Cháu đã đối phó làm sao trong những trường hợp khó khăn hay sợ hãi trong quá khứ? Phản ứng của cháu có thay đổi hay không nếu cùng một tình trạng như thế sẽ xảy ra khi đứa bé này ở nhà một mình?.

### **Nhiệm Vụ của Bạn**

- Bạn có trách nhiệm đối với con cái cho đến khi chúng 16 tuổi. Bởi vì bạn chăm sóc cho chúng hàng ngày, bạn sẽ là người tốt nhất để quyết định khi nào thì chúng có thể ở một mình và trong thời gian bao lâu.
- Khi mà đứa trẻ ở nhà một mình, phải có những phương tiện rõ ràng và tin cậy được để chúng có thể liên lạc với bạn. Bạn phải sẵn sàng một cách nhanh chóng hay sắp xếp cho một người trưởng thành khác có thể sẵn sàng giúp đứa trẻ trong trường hợp khẩn cấp. Hãy luôn giữ đường dây liên lạc với con bạn, kiểm soát thường xuyên để chắc rằng đứa bé luôn ở trong tình trạng an toàn và thoải mái.
- Bạn phải chắc là con của bạn được chuẩn bị để đối phó với mọi trường hợp khẩn cấp có thể xảy ra khi đứa bé trai hay gái này ở một mình, như chuyện cháy nhà, một vật dụng dùng trong nhà bị ngập nước hay trong trường hợp bị bệnh.
- Con của bạn cần những điều chỉ dẫn từ bạn về việc sẽ phải làm sao khi có người gõ cửa hay điện thoại muốn nói chuyện với bạn trong khi bạn không có mặt tại nhà.
- Bạn sẽ cần đặt ra những điều luật rõ ràng về chuyện khi nào và nếu những đứa bạn được mời tới nhà chơi với con bạn trong trường hợp không có người lớn trông nom.
- Trong thời gian có những sự căng thẳng tâm thần trong gia đình như ly thân, dọn nhà hay có tang chế trong gia đình, thì đó không phải là thời gian tốt để cho đứa bé ở một mình.

### **Môi Trường Sống của Con Cái Bạn**

- Cân nhắc về cộng đồng mà bạn đang sống. Liệu khu hàng xóm xung quanh là khu an toàn?. Bạn hay gia đình bạn có đang là mục tiêu cho những bạo hành hay quấy nhiễu?. Có những người nào gần nhà mà con cái của bạn có thể liên lạc khi chúng gặp khó khăn?. Nếu bạn có những quan tâm về sự an toàn của môi trường sống, thì không phải là cách chọn lựa tốt khi để con cái bạn một mình không người trông nom.
- Liệu nhà bạn đang ở an toàn?. Trước khi giao cho con của bạn những trách nhiệm tự chăm sóc lấy chúng, bạn phải chắc chắn có sẵn một danh sách những số điện thoại khẩn cấp kể cả số điện thoại của những người lớn có thể giúp đỡ khi cần đến. Để bảo đảm cho sự an toàn, nhà của bạn phải có hệ thống máy báo động hoàn hảo về khí carbon monoxide và khói và có bản thiết kế về lối tẩu thoát khi hỏa hoạn và đã được thực tập kỹ càng.
- Giữ nhà bạn thoát khỏi những nguy hiểm như chất độc, súng không khóa an toàn và những giấy điện bị hở.
- Thiết lập những điều lệ về việc dùng các loại dụng cụ trong nhà. Quyết định là đến tuổi nào thì những đứa trẻ ở nhà không có người trông nom sẽ được quyền sử dụng bếp, bàn ủi và những dụng cụ nóng khác. Một đứa trẻ có trách nhiệm đủ để ở nhà một mình trong vài tiếng đồng hồ sẽ không nhất thiết có trách nhiệm nấu ăn hay dùng lò viba (microwave).

