

قائمة الفحص الخاصة بسلامة الطفل

طرق بسيطة لمساعدتك على
الحفاظ على سلامة طفلك في
البيت وفي السيارة وفي المنطقة
المجاورة.

الحفاظ على سلامة أطفالك

الحوادث المنزلية التي تسبب الإصابة للأطفال هي من بين أكثر الأسباب الشائعة التي يمكن الوقاية منها. وهناك أيضًا مخاطر يتعرض لها الأطفال، ومن الممكن منعها. من طبع الأطفال أنهم دومًا محبوبون للاستطلاع. ومن هذا المنطلق، فإن حرصك الشديد عليهم من المخاطر يحميهم من الإيذاء.

الأطفال الرُضّع

- اجعل الأطفال الصغار ينامون على ظهورهم.
- لا تضع الطفل الرضيع عند النوم على سرير مخصص لشخص بالغ أو على شرف ناعم للغاية.
- ارفع دومًا جانب السرير إلى أعلى عندما يكون طفلك متواجداً بداخله (حتى وإن كان رضيعاً).
- لا تربط أي دمي بالسرير أو قفص الأطفال أبدًا لكي لا يلتف الرباط على الطفل ويسبب له الاختناق.
- لا تضع مصاصة على الرباط حول عنق الطفل أبدًا.
- فكّر في استخدام أجهزة مراقبة لكي تتمكن من سماع الطفل عندما يصرخ.

الأطفال الصغار

- استكشف بيتك من خلال عيون الطفل. ازحف على يدك وركبتك باحثًا عن الأخطار المحتملة.
- ركّب أقفال لجميع الخزائن والأدراج التي تحتوي على أشياء خطيرة.
- املاً المنافذ الكهربائية الفارغة بمقابس بلاستيكية مخصصة لإبعاد الأصابع الفضولية وغيرها من الأشياء.
- انتزع أي أسلاك تمديد غير مستخدمة.
- ضع أريكة أو كرسي كبيرة أمام المنافذ الكهربائية.
- ضع الطاولة الصغيرة وقطع الأثاث غير الثابتة التي تحتوي على حواف حادة في المخزن حتى يكبر طفلك.
- اثني الأسلاك عاليًا على علّاقات النوافذ بحيث تكون بعيدة عن متناول الأطفال.
- ركّب غطاء مناسبًا على المدفأة.
- ضع بوابة على سلّم الدرج لتفادي السقوط.
- ضع أسطح الطاولة الصغيرة والمعرضة للكسر بعيدًا عن متناول الأطفال.
- تأكد أن الدمى خالية من الحواف الحادة والقطع الصغيرة المترامية والمتكسرة.



- قد تكون بعض الكلاب عدوانية. تأكد من إعطاء إرشادات للأطفال في الأماكن التي تتواجد فيها الكلاب.
- تأكد من وجود قائمة الإجراءات وجهات الاتصال في الحالات الطارئة مع حاضنات الأطفال. أعلم الحاضنات أين يمكن الوصول إليك.

كُن مستعدًا

فكر في الانضمام إلى دورة تدريب على الإنعاش القلبي الرئوي.

في السيارة

- لا تترك الطفل في السيارة لوحده تحت أي ظرف من الظروف.
- استخدم دومًا مقعد أطفال مناسب لوزن طفلك. اتبع دومًا توصيات وإرشادات الشركة المصنعة لتركيب مقعد الطفل في السيارة.
- استخدم مقعدًا معززًا ومناسبًا لوزن طفلك الأكبر سنًا.
- يُخصص المقعد الخلفي لركوب الأطفال دون 12 سنة. الوسائد الهوائية قد تؤذي الأطفال أو تسبب وفاتهم عندما تنفجر.
- لا تسمح لطفلك بأن يجلس في حضن أحد الأشخاص أو يشارك في حزام الأمان أثناء السفر بالسيارة.

اقتراحات مفيدة أخرى

- تأكد من وجود طفاية الحريق في متناول اليد.
- ركب أجهزة كشف عن الدخان وأحادي أكسيد الكربون وتأكد من عمل البطاريات بانتظام.
- احرص ألا تعلق أربطة ستر الأطفال والوشاحات وأربطة الفلنسوات بأدوات ملاعب الأطفال.
- لا تترك الأطفال لوحدهم بالقرب من أحواض الماء أو برك السباحة أ مجرى الماء. يجب تفريغ برك السباحة عندما تصبح غير مستخدمة ويجب تغطية المسابح وأحواض الاستحمام الساخنة.

- افحص الملتصقات على الدمى لكي تتأكد أنها غير سامة ومناسبة لعمر الطفل.
- ضع المواد المنزلية الخطرة، مثل المنظفات وسوائل التنظيف وشفرات الحلاقة وأعواد الثقاب والأدوية، بعيدًا عن متناول الأطفال أو في خزائن وأدراج مغلقة.
- احتفظ بالحقائب البلاستيكية والأغراض الصغيرة، مثل الأزرار والصواميل وقطع الحلوى الصلبة والنقود، بعيدًا عن متناول الأطفال.
- اتصل بالطبيب إذا اشتبهت بأن طفلك ابتلع مادة سُمّية أو ضارة.
- لا تذهب إلى النوم قبل إغلاق باب غرفة النوم لكي تضمن خروج الدخان من الغرفة في حالة اندلاع حريق.
- لا تفارق طفلك الصغير عندما يدخل إلى الحمام.
- تأكد من تلميع الأثاث والجدران بطلاء خالٍ من الرصاص.
- عوّد طفلك على كلمة "ساخن" في وقت مبكر قدر المستطاع. ابعد طفلك عن الفرن والحديد والشقوق الساخنة والموقد وفرن الخشب ومنقل الشواء والسجائر وولاعات السجائر والمشروبات الساخنة.
- اقلب مقابض المقلاة إلى الداخل أثناء الطهي.
- لا تدع أسلاك الأجهزة الكهربائية تعلق بالمنضدة أو الفرن.
- لا تضع مفرشًا يتدلى من جوانب الطاولة يسهل على الطفل أن يمسك به ويسحبه.



إذا طلبت المعلومات المتضمنة في هذه النشرة بصيغة أخرى، يُرجى الاتصال برقم الاستعلامات 905-363-6131

