

Pozytywne wychowanie niemowląt

Niemowlęta

- Peel Children's Aid (Organizacja Pomocy Dzieciom w Peel) uważa, że żadne niemowlę nie powinno być bite, potrząsane lub karcone.
- W tym stadium rozwoju potrząsanie lub bicie dziecka może spowodować poważne uszkodzenia. Nawet podrzucanie dziecka dla zabawy może spowodować szkodę. Szyja dziecka jest słaba i potrząsanie może spowodować uszkodzenie mózgu lub śmierć.
- Niemowlęta nie rozumieją konsekwencji swojego postępowania w tym wieku. Dyscyplina nie jest odpowiednia na tym etapie rozwoju dziecka.
- Niemowlęta są zbyt małe aby rozumieć zakazy i przepisy.

Nawiązanie wzajemnych stosunków

- Przed zastosowaniem reguł dyscyplinarnych w stosunku do swojego dziecka powinno się nawiązać stosunki rodzicielskie oparte na miłości i zaufaniu.
- Okres niemowlęcy jest najlepszym momentem aby rozpocząć nawiązywanie kontaktu z dzieckiem.
- Zachęcaj dziecko do ufności. Okaż mu swoją miłość i czułość. Przytulaj, mów do niemowlęcia lub śpiewaj mu.

Planowanie codziennych zajęć

- Codzienna rutyna pomaga niemowlętom (oraz dzieciom w każdym wieku) czuć się bezpiecznie i pewnie.
- Codzienna rutyna, taka jak karmienie, sen i zabawa, pomagają w uspokojeniu dziecka.

Płaczące dziecko

- Zwróć uwagę na płaczące niemowlę. Niemowlęta płaczą po to, aby dać nam do zrozumienia, że są głodne, potrzebują pocieszenia lub czystej pieluchy.
- Jeżeli nie wiadomo dlaczego dziecko płacze, można czuć zdenerwowanie lub złość.
- Nawet najlepsi rodzice mogą odczuwać, że tracą kontrolę nad sytuacją, kiedy niemowlę ciągle płacze.
- Jest ważne aby zachować spokój. Jeżeli czujesz przyływ złości, połóż niemowlę tam gdzie będzie bezpieczne, na przykład, w kołysce. Zamknij drzwi na kilka minut i zrelaksuj się. Możesz napić się herbaty. Po kilku minutach uspokoisz się i będziesz gotowa/gotowy aby ukoić płaczące niemowlę.



Planowanie

- Wykorzystaj ten czas aby przemyśleć co chcesz osiągnąć poprzez dyscyplinę kiedy dziecko będzie starsze.
- Celem dyscypliny jest to, aby nauczyć dzieci zasad i wartości w naszym społeczeństwie, oraz pomóc im w zachowaniu samokontroli, aby mogły wyrosnąć na szczęśliwych i odpowiedzialnych ludzi.
- Zastanów się nad tym, jakie metody wychowawcze zamierzasz stosować i naucz się ich, jak np. metody “time-out”.
- Zastanów się nad tym, jak stosować pochwały i dodawać dzieciom otuchy, a jak unikać słów, które mogą źle wpływać na dziecka wiarę we własne siły.

Znajomość samych siebie i tego, co wyprawdza nas z równowagi

- Trudno jest zawsze być spokojnym.
- Nawet ci rodzice, którzy chcą jak najlepiej dla swoich dzieci, mogą czasem odczuwać, że nie dają rady, czują zniecierpliwienie lub złość.
- Dobrzy rodzice starają się panować nad własnymi uczuciami.
- Należy poświęcić sobie nieco czasu i zastanowić się nad tym jakie sytuacje wyprawdają nas z równowagi.
- Unikaj nerwowych sytuacji, a także szukaj sposobów, aby te sytuacje rozładować.
- Naucz się jak najprędzej zapanować nad złością.
- Mów do siebie w sposób, który pozwoli ci odzyskać spokój.
- Oderwij się od sytuacji na kilka minut, co pozwoli ci uspokoić się i myśleć trzeźwo.
- Szukaj pomocy. Nie jest to zawsze proste. Trudno jest przyznać się, że potrzebujemy pomocy aby opanować emocje i nauczyć się wychowywania dzieci. Fakt, że potrzebujesz pomocy, nie znaczy wcale że jesteś złą matką czy ojcem. Znaczy to, że kochasz swoje dziecko i chcesz wychować je najlepiej jak tylko potrafisz.

Misją Children's Aid Society of the Region of Peel (Organizacji Pomocy Dzieciom w Regionie Peel) jest ochrona dzieci oraz zapewnienie poparcia dla ich dobra i dobra ich rodzin.

Informacja dla rodziców

Najważniejszym zadaniem w życiu każdego człowieka jest być matką lub ojcem. Niektórzy rodzice lubią spotykać się z innymi rodzicami, zdobywać nowe umiejętności i zaznajamiać się z najnowszymi poradami w zakresie wychowania. Niektórzy z nich, sami też potrzebują pomocy.

Jeżeli potrzebujesz więcej informacji, skontaktuj się z najbliższą przychodnią lekarską albo zapytaj swojego lekarza co jest dostępne w twoim miejscu zamieszkania. Zadzwoń do Parents Help Line (Telefon Pomocy dla Rodziców) pod numer 1-888-603-9100 lub do najbliższego biura Children's Aid Society (Organizacji Pomocy Dzieciom).

Ulotka ta została opublikowana przy pomocy informacji zawartych w Child Welfare League of Canada (Liga Opieki Społecznej nad Dziećmi w Kanadzie) i „Parenting for Life” (Wychowanie Dzieci Przez Całe Życie), przy poparciu The Psychology Foundation of Canada (Psychologiczna Fundacja Kanady) i Kodak Canada.

